

2024年3月20日(水・祝)

スタジオ祝日レッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前	変更後
9:30-10:30 太極拳 岸 美紀	休講
10:45-11:45 ヨガ 内山 国彦	休講
12:00-12:45 BAILA BAILA 熊谷 知子	12:00-12:45 BAILA BAILA 熊谷 知子
13:00-13:45 初級エアロ NAO	13:15-14:00 初級エアロ NAO
14:00-14:45 中級エアロ NAO	14:15-15:00 中級エアロ NAO
15:00-15:45 引き締めヨガ momona	15:15-16:00 引き締めヨガ momona
16:00-19:15 バレエ教室	16:15-17:00 DYNAMICエアロ 若月 幸代
19:30-20:30 ヨガ 内山 国彦	17:10-17:55 骨盤矯正ストレッチ 若月 幸代
20:45-21:30 ピラティス 若月 幸代	休講
21:40-22:25 DYNAMICエアロ 若月 幸代	休講
15:00-15:45 ザ・サーキット 宮澤 拓実	休講